

Добрый день, уважаемые педагоги, студенты и родители!

Меня зовут Лычангина Надежда Васильевна, я - педагог-психолог Иркутского колледжа автомобильного транспорта и дорожного строительства.

Если у вас возникли различного рода психологические проблемы и трудности, вы можете получить бесплатную психологическую помощь, написав мне на электронную почту n.sb@bk.ru . В течение суток я обязательно вам отвечу.

Если вы чувствуете, что находитесь в острой кризисной ситуации, испытываете переживания, с которыми не в силах справиться самостоятельно, вы можете обратиться за неотложной психологической помощью по телефону доверия:

ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
8-800-2000-122

Зачем нужен психолог и кто он такой?

В мире зародилось много «мифов» о педагогах-психологах, которые хотелось бы развеять. Предлагаю Вам взглянуть на работу педагога-психолога по-новому:

Миф 1. «Психолог – тот, кто работает с «психами». Психолог и психиатр - одно и то же».

Правда: Врач-психиатр - это специалист в области лечения психических заболеваний. Использует преимущественно медикаментозные методы лечения.

Психолог - специалист, который консультирует **ЗДОРОВЫХ** людей в ситуациях затруднения в различных сферах жизни (проблемы в учёбе, отношения в коллективе, отношения между детьми и родителями, проблемы в общении, выбор жизненного пути, конфликтные ситуации и многое другое). **ПСИХОЛОГ – НЕ ВРАЧ, ОН НЕ СТАВИТ ДИАГНОЗА, НЕ ЛЕЧИТ.**

Миф 2. «К психологу приходят только слабые и глупые люди, которые сами не могут решить свои проблемы».

Правда: К психологу обращаются люди, которые ощущают потребность что-то изменить, разрешить проблему. Психолог готов быть рядом, когда вам тяжело. Это человек, обладающий профессиональной информацией, но без готовых ответов на все случаи жизни, ведь каждый случай индивидуален. Поэтому психолог лишь подскажет и поможет, а решение всегда останется за Вами.

Миф 3. «Если ты обратился к психологу в колледже - об этом станет известно всему колледжу».

Правда: основное правило работы психолога – **КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ**.

Никто без Вашего согласия не узнает, с каким вопросом Вы обратились к психологу. Это относится и к результатам психологического тестирования, которое проводится в колледже. О Ваших конкретных результатах знает только психолог. Куратору предоставляются материалы в обобщённом виде (напр. так: 70% студентов группы выполнили тест с высокими показателями; 30% - со средними и т. д.).