

Методика Ч.Д. Спилбергера на выявление личностной и ситуативной тревожности

Инструкция:

прочитайте каждое из приведённых предложений и зачеркните цифру в соответствующей графе справа в зависимости от того, как вы себя чувствуете в данный момент. Над вопросами долго не задумывайтесь, поскольку правильных и неправильных ответов нет.

Нажмите на ссылку и отвечайте на вопросы:

<https://psyttests.org/psystate/spielberger-run.html>